

Psiquiatría y Espiritualidad. Venezuela. 2019.

Fundamentación de la creación de la sección en la Sociedad venezolana de Psiquiatría Peña Yhasyhas, Luisa. ¹

RESUMEN: En la modernidad la concepción de la salud incluye la dimensión espiritual del ser humano, las diferentes instituciones van dando cuenta de ello. La Organización Mundial de la Salud dirige su atención al impacto de la espiritualidad en la salud y calidad de vida, con ello genera un trabajo internacional, el cual tiene como resultado la creación, dentro del manual de la OMS, del agregado del ámbito VI, correspondiente a *Espiritualidad/religión/creencias personales* (Ginebra 1998). En relación a los beneficios de la espiritualidad en la salud, la Universidad de Oxford resume alrededor de 12000 estudios publicados en su manual de *Religión y Salud*. Los especialistas en salud mental representados por sus agrupaciones : Asociación mundial de Psiquiatras WPA, (Egipto 12 de Octubre del 2003). La Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL, (México, 31 de octubre de 2010) crean espacios científicos para el abordaje de la espiritualidad, la cual abarca la religión y creencias, en su enfoque profesional de abordaje del individuo y su comunidad. Este artículo presenta la fundamentación de la creación de la sección de Espiritualidad en la Sociedad Venezolana de Psiquiatría,

Palabras clave: Espiritualidad - Bienestar – salud mental-

ABSTRACT: In modernity the conception of health includes the spiritual dimension of the human being, the different institutions realize this: The World Health Organization directs its attention to the impact of spirituality on health and quality of life, thus generating international work, which results in the creation, within the WHO manual, of the aggregate of area VI, corresponding to *Spirituality/religion/personal beliefs* (Geneva 1998). Regarding the health benefits of spirituality, the University of Oxford summarizes around 12000 studies published in its *Religion and Health* manual. Mental health specialists represented by their groups: WPA World Association of Psychiatrists, (Egypt 12 October 2003). The APAL Psychiatric Association of Latin America (Mexico, October 31, 2010) creates scientific spaces for the approach of spirituality, which encompasses religion and beliefs, in their professional approach to the individual and his community. This article underpins the creation of the Spirituality section in the Venezuelan Society of Psychiatry,

Spirituality - Well-being - mental health-

¹ Médico Psiquiatra. MT SVP. Coordinadora de la Sección Espiritualidad Y Psiquiatría 2018 de APAL. Correo luisampy@gmail.com

INTRODUCCION

Este artículo, se realiza con el propósito de fundamentar la creación de la sección Psiquiatría y Espiritualidad en la Sociedad Venezolana de Psiquiatría. Inicialmente se presenta la definición de espiritualidad dando un recorrido desde las concepciones en los textos sagrados, a las definiciones consideradas por las Organizaciones rectoras de la salud, los estudiosos e investigadores del término hasta llegar a los resultados de una muestra del equipo de salud mental en Venezuela. El incluir la espiritualidad en la modernidad enmarca un innegable cambio de paradigma del modelo clásico cartesiano al paradigma científico, multicausal, llamado también ultramoderno, en la psiquiatría actual. En relación a las enfermedades de origen espiritual o religioso, se indaga en los Manuales internacional usados por las regiones a través de la historia, para ello se revisaron tanto los de la OMS como la GLADP y DSM. En la última parte del escrito, se mencionan las diferentes asociaciones de psiquiatras del mundo, que han abierto secciones de espiritualidad con los objetivos de estudiar, investigar y hacer propuestas de formación y asistencia, considerando este intangible y controversial componente del ser para su abordaje científico.

DEFINIENDO ESPIRITUALIDAD

“Espiritualidad viene del griego spiritus, cuyo significado es 'respiro', -*alis*, que se refiere a 'lo relativo a', y el sufijo -*dad*, que indica cualidad, por lo tanto, etimológicamente, espiritualidad es todo lo relativo a la cualidad de lo espiritual o espíritu”⁴ Aquí se halla una coincidencia con la Rae DONDE TEXTUALMENTE DEFINE . **1.** Naturaleza y condición de espiritual. **2.** Cualidad de las cosas espiritualizadas o reducidas a la condición de eclesiásticas. **3.** Conjunto de ideas referentes a la vida espiritual.

“Término **espiritualidad** (del [latín](#) *spiritus*, espíritu), depende de la [doctrina](#), [escuela filosófica](#) o [ideología](#) que la trate, así como del contexto en que se utilice

Incorporar la espiritualidad, es decir lo concerniente al espíritu, en el ámbito científico actual, requiere una aproximación progresiva a las conceptualizaciones respectivas; el significante espíritu tiene un significado en la historia de la humanidad, el cual es adecuado recorrer para observar coincidencias, con un cuerpo de conocimientos que permita identificar de manera universal, esta dimensión llamada espiritual, presente en el ser humano. Se hace necesario atender este aspecto para valorar las vivencias correspondientes a este plano.

En los libros sagrados de las diferentes religiones del mundo, tanto en Oriente como en Occidente, se menciona al espíritu: en la Biblia .(2) se denomina Ruah, sopro divino, “insuflado por las narices”, es mencionado como el viento de Dios, dentro del hombre, también equivale a fuerza vital, asociado al elemento aire y a la acción de respirar, se le atribuye la función de beneficiar :“Lo que ayuda en la debilidad” (Romanos VIII). En el Corán se le menciona como Al - Ruh, principio de la vida que da sensibilidad y movimiento animal, que otorga Guía divina, Fe. (3) aquello que da la cualidad intelectual, y puede producir conocimientos, la esencia, lo que da frutos.

En los Vedas, tomando como referencia el libro más antiguo, el Rig Veda se menciona a Purusha cuyo significado es hombre, persona o espíritu , en el himno de la creación es descrito como un gigante creador(5). En nuestros pueblos indígenas de la Amazonia y en Venezuela, lo espiritual está ligado a la naturaleza, la fuerza de los elementos aire, agua, fuego, el poder restaurador y

mágico de cantos y oraciones para promoverlos o controlarlos, como para transformar y controlar las emociones y dificultades humanas de diferente índole. Estos aspectos intangibles, llamados espirituales están unidos a la curación de enfermedades, a una vida mejor y son manejados por individuos elegidos y preparados para ello, de acuerdo a la tradición de los diferentes grupos étnicos a los cuales pertenezcan, de allí los llamados chamanes.(9)

- En relación a lo espiritual El ámbito de la espiritualidad, en cambio, vincula lo profundamente personal con lo universal y es esencialmente unificador. Por su ausencia de límites es difícil de definir, pero su impacto puede ser medido. Esto es importante, pues estudios británicos muestran que a pesar que la participación en las iglesias está cayendo, las personas encuestadas admiten crecientemente experiencias espirituales y religiosas (76% en el año 2000) William James la definió el siglo pasado “Lo espiritual como el conjunto de sentimientos, actos y experiencias de los Hombres individuales en su solitud, cuando se perciben a sí mismos en relación con lo que consideran lo divino. (1919)

Lo espiritual ha sido definido como un estado interno caracterizado por un sentimiento de integración con la vida y el mundo (Soeken y Carson, 1987),

También de manera cambiante; como un proceso funcional dinámico (Wulff, 1996), que se desarrolla en la singularidad del sujeto y posteriormente se expresa en lo social.

El National Institute for Healthcare Research (NIHR, 1997), definió la espiritualidad como la búsqueda de lo sacro o lo divino a través de cualquier ruta o experiencia de vida. Así, la espiritualidad se asume como la experiencia de lo divino. 10

Otra definición de espiritualidad amplia, que puede facilitar el encuentro de bases comunes entre diversas culturas, incluye necesidades humanas que posiblemente son universales:

1. La necesidad de encontrar sentido, propósito y realización en la vida,

2. La necesidad de esperanza o de voluntad de vivir,

3. La necesidad de creer, tener fe en uno mismo, en los otros o en Dios.

Al volcarnos a una medicina centrada en la persona , tal vez seria mas adecuado volcarnos a sus necesidades , sobre todo en momentos críticos y el final de la vida , o cuando hay padecimientos graves o crónicos de allí la importancia fundamental de este aspecto en las personas con cáncer y dentro de los cuidados paliativos en la actualidad.

En un principio existían explicaciones muy ligadas a elementos intangibles, supersticiosos que marcaron un oscurantismo, la era de la Ciencia y experimentos de los investigadores, al considerar la medicina moderna y sus características, los antibióticos, descubrimientos y cura de enfermedades, con la utilización del modelo científico, biomédico, con diagnostico semiológico clínico, con una visión tecnológica occidental en donde la farmacología, la genética , la robótica, la química, van haciendo aportes fundamentales de acuerdo al grado de desarrollo y avances en cada región , renace la espiritualidad bajo una óptica diferente a las creencias que daban las explicaciones propias de momentos anteriores.

Es la necesidad de una consideración integral del ser humano con una medicina dirigida a la persona y todos sus componentes, indagar bajo la mirada de Organismos que marcan pautas mundiales como seria el abordaje actual en esos aspectos. Es así como la Organización Mundial de la Salud, a través de la División de Salud Mental (junio 1998) convoca una asamblea de Delegados en

Ginebra con el propósito de medir el impacto de la espiritualidad en la salud y fija los objetivos de la reunión que van desde Explorar los aspectos relacionados con calidad de vida, salud y espiritualidad; definir aspectos potenciales de cultivar dentro del campo de las convicciones personales, hasta elaborar un instrumento de investigación transcultural multicéntrico.

El informe final de esta reunión plantea la creación de un nuevo proyecto basado en examinar a través de las culturas y de las religiones los diferentes aspectos de la salud y de la calidad de vida que encierra el campo de la espiritualidad, la religión y las creencias personales e incorpora un módulo adicional que contemplaría este aspecto. *Cabe señalar que como resultado de este trabajo se creó dentro del manual de la OMS para la evaluación de la calidad de vida el ámbito VI corresponde a **Espiritualidad/religión/creencias personales**, en esta faceta se examinan las creencias de la persona y cómo afectan a la calidad de su vida.*

Las creencias pueden ayudar a afrontar las dificultades de su vida, estructurar experiencia, infunden significado a las cuestiones espirituales y personales, en general, brinden a la persona una sensación de bienestar. En relación a los beneficios de la Espiritualidad en la salud, la Universidad de Oxford resume alrededor de 12000 estudios publicados en su Manual de Religión y Salud ejemplo de los efectos positivos son la recuperación después de una intervención quirúrgica. Prevención de la hipertensión arterial, mejoramiento del sistema inmunológico, reducción de las depresiones y ansiedad, mejoramiento y prevención del consumo abusivo de sustancias estupefacientes, reducción de tasa de suicidio en jóvenes, aumento de longevidad, cambios de conducta para proteger la salud.

También la espiritualidad, tiene una influencia negativa de un 10 a 15 % de grupos religiosos que rechazan intervenciones quirúrgicas, personas que consideran la enfermedad como un castigo de Dios y no luchan, así como rigidez y dureza emocional (Larson.D 2001USA) Esta faceta comprende tanto a personas con creencias religiosas diferentes (por ejemplo, cristianos, hindúes, musulmanes, budistas) como a personas con creencias personales y espirituales que no vivan acorde a una orientación religiosa determinada.

La espiritualidad, la cual nace y muere con el cerebro (Jauset España 2010) puede ser estimulada con diferentes practicas entre ellas la yoga y a meditación. Para muchas personas, la religión, las creencias personales y la espiritualidad son una fuente de consuelo, bienestar, seguridad, sentido, sensación de arraigo, finalidad y fuerza. En cambio, algunas personas tienen la sensación de que la religión tiene una influencia negativa en su vida. La formulación de las preguntas en este sentido permite que salga a relucir la influencia de sus creencias en su salud.

Pasar del modelo atómico newtoniano a la teoría de la relatividad de Einstein y la física cuántica como ciencia de apoyo da una oportunidad de explicar lo intangible a los investigadores, se comienza a vislumbrar otra medicina, "ha llegado el momento de la época de la medicina ultramoderna" (Arocha. L 2019), donde mas allá de lo individual específico, se considera lo colectivo multifactorial, incorporando métodos ortodoxos y heterodoxos en el abordaje de ese campo etéreo e intangible y las formas de determinarlo e introducirlo en la asistencia del individuo, sin olvidar la promoción de su salud, prevención de las enfermedades con la meta de su restablecimiento y bienestar con calidad de vida.

Otras asociaciones de especialistas de la salud mental y psiquiatría han abierto espacios para la consideración de la Espiritualidad, Religión y su influencia e impacto, categorías asociadas agregadas a manuales diagnósticos, metodologías de trabajo, secciones de estudio como son la Asociación mundial de Psiquiatras WPA, (Egipto 12 de Octubre del 2003). Asociación de Psiquiatras de Argentina con la sección Ciencia y Religión (APSA Buenos Aires, 2009) La Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL, (Méjico, 31 de octubre de 2010) y más recientemente la sección de Psiquiatría y Espiritualidad en la Sociedad Venezolana de Psiquiatría SVP (Caracas Venezuela, 26 de octubre 2019).(8)

En los últimos años el número de trabajos publicados y de revistas especializadas que se interesa por los fenómenos espirituales y religiosos ha crecido considerablemente, conformando un área denominada psicología de la religión, igualmente son más numerosos los estudios relacionados con el bienestar humano y la salud. Las asociaciones de profesionales de salud mental se adentran en el estudio del área con las creaciones de las secciones específicas para ello, como se ha referido anteriormente. En estos momentos donde las circunstancias a nivel global, están llenas de sucesos que invitan a la reflexión y practicas espirituales tales como la oración, el ayuno, la meditacion como higiene personal mental, las danzas sagradas. Son los psiquiatras de las diferentes organizaciones, llamados a propiciar encuentros humanos, identificar los valores espirituales y sus aplicaciones terapéuticas que modelen las conductas apropiadas para la resolución de los problemas cotidianos.

La aplicación de los métodos de la ciencia en estudios que induzcan al pensamiento humano a introducirse en la dimensión espiritual, implican renovadas estrategias tradicionales en el mundo actual, para ello es menester diseñar modelos y atender estudios que profundicen y aporten al tema. Desde la sección de Espiritualidad y

Psiquiatría de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL (2010) se vienen realizando actividades y aglutinando expertos que enfoquen las necesidades y realidades de su región, a la par se viene adelantando un consenso de especialistas es los términos a manejar, como conceptos básicos acerca de lo que el psiquiatra entiende por espiritualidad y su abordaje clínico, la anamnesis en la historia clínica, así como los obstáculos para el área, junto a las patologías y diagnósticos correspondientes nombrados en los diferentes Manuales de Clasificación de las enfermedades (2015-2017)

FUNDAMENTACION DE LA SECCION EN LA SVP:

Para responder la interrogante del porqué o e; para que de una sección de espiritualidad en la asociación científica profesional, como lo es la Sociedad Venezolana de Psiquiatría, observamos los siguientes aspectos:

1.-Dentro del laborar cotidiano como médicos especialistas en el área y en las inquietudes propias e inherentes a nuestras actividades profesionales, no existe un espacio formal de estudio, investigación, análisis y propuestas sobre esta dimensión humana, fundamental como lo es la espiritualidad y sus áreas afines (la religión, los valores y la ética), la cual atañe directamente a las funciones mentales (percepción consciencia,?), dado a que es la espiritualidad, por esencia, lo que nos define como seres humanos. Esta es una visión y un punto a determinar.

En organizaciones de salud que marcan pautas internacionales, se viene considerando este aspecto desde hace algún tiempo: La Organización Mundial de la Salud en Asamblea de Delegados (Ginebra1998),decidió incorporar en el abordaje de la salud del individuo y sus grupos de participación, el componente correspondiente a lo espiritual; asociando la

espiritualidad con el bienestar y calidad de vida. En el manual de la OMS el ámbito VI, corresponde a Espiritualidad/religión/creencias personales. El documento de la OMS señalan algunas definiciones: el espíritu es definido como la "parte inmaterial, intelectual o moral del hombre".

La *espiritualidad* nos conduce hacia preguntas sobre el sentido y el propósito de la vida y no está necesariamente limitada a ningún tipo de creencias o prácticas en particular.

La Asociación Mundial de Psiquiatras, WPA refiere que existen alrededor de noventa definiciones, de espiritualidad, acepta que tienen que ver con el área de las creencias, sin haber un consenso nominal definitivo al respecto. Sin embargo, se evidencia en los conceptos tendencias comunes en las asociaciones y referencias, un porcentaje de estas mencionan a Dios o un ser supremo, la trascendencia y relaciones entre los seres humanos, también se puede relacionar con un fenómeno de la mente, grande, complejo y que agrupa todas y cada una de sus implicaciones.

La espiritualidad es un tema de estudio en Universidades tanto de Oriente en India (Gujarat Ayurved University) , como en Occidente, en Estados Unidos de Norteamérica , existen investigadores y cursos al respecto: Universidades de Duke , Chicago, Iowa, Oxford y 2/3 de las facultades de medicina abordan el tema e investigan el papel de la espiritualidad en los cuidados de salud, tal como lo promueven en sus cursos comunitarios y las investigaciones en el laboratorio de la Universidad de Madison Wisconsin (R Davinson 2018). En relación a Latinoamérica, en Chile : la Universidad Alberto Hurtado, aborda el tema desde las virtudes y solidaridad , basado en valores ,se ocupa de aspectos como ayudas

estudiantiles , Cursos y talleres de apoyo a la formación integral y la vida espiritual con la promoción de los acompañantes espirituales, comunidades, ejercicios espirituales, celebraciones litúrgicas y misas.

Sin embargo no es un tema incluido en la formación de pre y post grado de las Universidades Venezolanas, a pesar de la existencia de grupos de estudio e investigación de ciertos fenómenos psíquicos o paranormales (Facultad de Ingeniería UC) , Yoga y Cultura Psicofísica, Espiritualidad Indígena (FACES UCV) Se hace necesario un conocimiento más amplio en el tema dado a la presencia inexplicable de eventos en los diferentes momentos de la vida del ser, más allá de lo filosófico. William James y Rudolf Otto en las primeras décadas del siglo actual ya mostraban el interés de la ciencia por las experiencias religiosas. Las experiencias místicas, el trance y desdoblamiento en los viajes chamánicos, los fenómenos cercanos a la muerte, son temas motivan investigaciones para explicar el proceso, escasamente o no abordados desde la clínica psiquiátrica.

2.- Dentro de las neurociencias desde Broca, con sus localizaciones focales, los circuitos de Wernike , hasta las conexiones neuronales de Luria, van marcando una evolución conceptual del funcionamiento del cerebro, hasta ubicarnos en la relatividad de Einstein, quien desplaza el modelo Newtoniano Cartesiano y da paso a los planteamientos de Richard Feynman con la teoría de las ondas y las partículas, que según el "ni el mismo entiende". Hemos recorrido del siglo XIX al XXI y es válida la pregunta ¿que comanda la partícula física del cuerpo, es la onda inmaterial?. Al respecto hay un camino por recorrer...vamos a nombrar a Héctor Gómez, médico psiquiatra venezolano, quien al hablar de espiritualidad la equipara a la consciencia, la identifica como función mental, en el mismo sentido, Otros investigadores se

aproximan a este ámbito del pensamiento, ofreciendo diferentes modelos del funcionamiento de la mente relacionándolo igualmente a la consciencia, entre ellos estaría Antonio Damasio, profesor de la cátedra *David Dornsife de Psicología, Neurociencia y Neurología en la Universidad del Sur de California* y director del *Instituto para el estudio neurológico de la emoción y de la creatividad*, quien junto a Hanna Damasio, su esposa, neuróloga y compañera en la investigación, con publicaciones que ofrecen una propuesta al funcionamiento de la consciencia. Refiriendo además el origen de las emociones, afectos y sentimientos.

Por otra parte, las ciencias físicas tanto la teórica como la cuántica, no han eludido el abordar este "misterio", encontrando dentro del espacio atinente a sus competencias, hipótesis explicativas de la consciencia y su aparición en el universo. Roger Penrose, profesor de la prestigiosa cátedra *Rouse Ball en la Universidad de Oxford* y su proposición de entender la consciencia como una expresión cuántica del funcionamiento cerebral. Junto a [Stephen Hawking](#) han exprimido la [Relatividad General](#) hasta sus últimas consecuencias con sus teoremas de las singularidades espacio-temporales .

Si dirigimos nuestra atención al espacio de la filosofía en general y de la filosofía de la mente en particular, son muchos los autores que han hecho importantes contribuciones para tratar de comprender un tema tan difícil y de límites tan imprecisos exponiendo diferentes aproximaciones. Finalmente y no por ello menos importante, están Thomas Nagel, profesor de filosofía de la mente en la *Universidad de Nueva York* y David Chalmers, filósofo analítico de la mente y del lenguaje, mediante el futuro estudio de sus obras ampliaremos horizontes aunados a la antropología, la sociología y la propia medicina, que relacionan a la consciencia como manifestación de la espiritualidad. Todos estos autores y

mas merecen un espacio de estudio , análisis y disertación en nuestra sección de Psiquiatría y Espiritualidad.

3.- *En cuanto a la Codificación para describir y clasificar síndromes y trastornos expresados en los manuales internacionales de diagnósticos de salud* , utilizados por los profesionales del área, allí se incluyen los concernientes a Espiritualidad y religión a pesar de su escasa divulgación Ejemplo : A. En la Guía Latinoamericana de Diagnostico Psiquiátrico GLADP, en lo correspondiente a los sistemas multiaxiales latinoamericanos, Ramírez en Puerto Rico, 1989, el punto VII corresponde a Espiritualidad; de igual forma en este manual se describe un trastorno originado por las creencias y dogmas religiosos . Ejemplo de ello. "**GLADP** F52.5 Vaginismo no orgánico. Debido a la influencia de la religión en la vida marital de muchas parejas en América Latina, es posible encontrar casos de matrimonios no consumados por Vaginismos no orgánico, los cuales han transcurrido como casos de infertilidad y cuya verdadera naturaleza nunca ha sido reportada al médico".

B. La Clasificación Internacional de la Enfermedades (CIE-10. CIE-11,)incluyen : **CIE-10** F44.3 Trastornos de trance y posesión. **CIE-11** pendiente revisar. En cuanto a el Diagnostico de Salud Mental de la APA (DSM-IVTR, DSMV) C. **DSM-TR** American Psychiatric Association. Existe la categoría de diagnóstico Problema religioso o espiritual (V62.89) incluido en el, como parte de "Otras condiciones que pueden ser un foco de la atención clínico. D. En el **DSMV** Problemas relacionados con aspectos psicosociales y otras circunstancias ambientales V62.89 (Z65.8) "**Problema religioso o espiritual** Esta categoría puede ser usada cuando el foco de la atención clínica es un problema religioso o espiritual. Incluye experiencias aflictivas con pérdida o cuestionamiento de la fe, problemas asociados con conversión o nueva fe, o cuestionamiento

de los valores espirituales, que no están necesariamente relacionados con una institución religiosa o iglesia organizada”.

Otro Manual como es la E. Clasificación Internacional del funcionamiento, la Discapacidad y la Salud, **CIF**, OMS incluye la “Sección: *ACTIVIDADES Y PARTICIPACION* Capitulo 9 Códigos d930 Religión y Espiritualidad. Participar en Actividades, organizaciones o prácticas religiosas o espirituales, encaminadas a promover la realización personal, encontrar un significado o valor religioso o espiritual, establecer conexiones con un poder Divino, como al acudir a una Iglesia, templo o mezquita o sinagoga, rezando o cantando con un motivo religioso y la contemplación espiritual. Incluye Religión organizada y Espiritualidad.

De todo lo anterior con los respectivos ejemplos dados en los códigos y descripción de patologías se deduce la importancia de conocer y manejar esta área para aplicar el tratamiento correspondiente, hacer las sugerencias y comentarios adecuados correspondientes al tema, promover el intercambio y consensos entre los colegas y especialistas de diferentes lugares y regiones.

4- Cabe destacar que para este momento, las diferentes asociaciones profesionales de la psiquiatría a nivel mundial, regional y local, han venido creando diferentes secciones que abordan la espiritualidad y los aspectos concernientes , a saber:

1 Asociación Mundial de Psiquiatría WPA:
sección de **Religión, Espiritualidad y Salud Mental** creada en Asamblea de Delegados del mundo, realizada el 12 de octubre del 2003, en el Monasterio Ortodoxo de Santa Caterina, Egipto.

2 La Asociación de Psiquiatras Argentina

APSA creo una sección que se ocupa del tema desde 2009.

3 Asociación Psiquiátrica de América Latina

APAL: sección Espiritualidad y Psiquiatría creada en Asamblea de Delegados, el 31 de octubre 2010, realizada en Puerto Vallarta, Méjico.

Asi como en Venezuela:

4 Sociedad Venezolana de Psiquiatría

crea la sección Psiquiatría y Espiritualidad en Asamblea de Miembros titulares el 26 de octubre de 2019. Para su funcionamiento la Junta Directiva 2020. 2022 deberá aprobar sus planes de trabajo y responsables de los mismos.

A continuación se presentara la Declaración de la WPA en relación a Espiritualidad y religión en Psiquiatría

- Independientemente de las definiciones precisas, la espiritualidad y la religión se refieren a las *creencias, valores y experiencias fundamentales de los seres humanos*.
- Por lo tanto, la consideración de su relevancia para los orígenes, la comprensión y el tratamiento de los trastornos psiquiátricos y la actitud del paciente hacia la enfermedad debe ser fundamental para la psiquiatría clínica y académica.
- Las consideraciones espirituales y religiosas también tienen importantes implicaciones éticas para la práctica clínica de la psiquiatría
- 1. Una consideración tácita de las creencias y prácticas religiosas de los pacientes, así como de su espiritualidad, debe considerarse rutinariamente y a veces será un componente esencial de la toma de la historia psiquiátrica.
- 2. La comprensión de la religión y la espiritualidad y su relación con el diagnóstico, la etiología y el tratamiento de los trastornos

psiquiátricos deben considerarse como componentes esenciales tanto de la formación psiquiátrica como del desarrollo profesional continuo.

- 3. Es necesario investigar tanto sobre la religión como la espiritualidad en psiquiatría, especialmente sobre sus aplicaciones clínicas. Estos estudios deben abarcar una amplia diversidad de antecedentes culturales y geográficos
- 4. El enfoque de la religión y la espiritualidad debe estar centrado en la persona. Los psiquiatras no deben utilizar su posición profesional para hacer proselitismo para las cosmovisiones espirituales o seculares. Se debe esperar que los psiquiatras siempre respeten y sean sensibles a las creencias y prácticas espirituales/religiosas de sus pacientes, y de las familias y cuidadores de sus pacientes.
- 5. Los psiquiatras, cualesquiera que sean sus creencias personales, deben estar dispuestos a trabajar con los líderes/miembros de las comunidades de fe, capellanes y trabajadores pastorales, y otros en la comunidad, en apoyo del bienestar de sus pacientes, y deben alentar a sus colegas multidisciplinarios a hacer lo mismo
- 6. Los psiquiatras deben demostrar conciencia, respeto y sensibilidad a la parte importante que la espiritualidad y la religión desempeñan para muchos empleados y voluntarios en la formación de una vocación para trabajar en el campo de la atención de la salud mental.
- 7. Los psiquiatras deben estar bien informados sobre el potencial de beneficio y daño de las cosmovisiones y prácticas religiosas, espirituales y seculares del mundo y estar dispuestos a compartir esta información de manera crítica pero imparcial con la comunidad en general en apoyo de la promoción de la salud y el bienestar.^{2*}

En relación a la sección de Espiritualidad y Psiquiatría de la Asociación Psiquiátrica de América Latina (APAL) se crea con los siguientes objetivos:

1) Fomentar y activar la investigación, la teoría y la práctica en el área de la religión, la espiritualidad, la psiquiatría y planos afines

2) Facilitar la difusión de datos sobre cuestiones religiosas y espirituales en relación con la psiquiatría y sus influencias asociadas

3) Desarrollar y estimular los programas de educación y formación, diseñar cursos con el fin de mejorar los conocimientos, habilidades y actitud profesional respecto a la religión y la espiritualidad en la práctica psiquiátrica

4) Ubicar dentro del perfil propio de la Psiquiatría latinoamericana, el compromiso del psiquiatra que va más allá de lo profesional estrictamente, buscando alcanzar niveles éticos y existenciales, para ello promoverá el conocimiento y la formación en el ámbito de disciplinas que promuevan el desarrollo de la espiritualidad

5) Incluir los comentarios, perspectivas o consideraciones con criterios científicos, pertinentes a las secciones, categorías y criterios diagnósticos correspondientes GLDP así como dentro de la CIE-10, DSM4 TR , CIF que sean útiles para América Latina, propuesta acerca de ubicación de problemas espirituales al DSMV

6) Se considera al equipo de salud mental Interdisciplinario, transdisciplinario y multidisciplinario con alianzas para la salud mental donde entran el líder espiritual y el sufriente, defensor del derecho humano de contemplar su espiritualidad .

7) En relación a las actividades de la sección de Espiritualidad y Psiquiatría de APAL estas se desarrollan en tres áreas I Promoción de la espiritualidad-Encuentros humanos con significado de autoconocimiento. --- Interrelación con líderes espirituales y caracterización de sus comunidades y principios. II Formación y vivencia - Estudios y observación de practicas espirituales cursos de formación y participación en Congresos, estudio de casos. III Asistencia y asesoría en salud mental y voluntariado en organizaciones espirituales y religiosas. IV Investigación -a) Escritura de

columnas y cuartillas con temas de propuestos por APAL.Desarrollo de Tesis y Trabajos libres con el tema -b)Revision de bibliografía e investigaciones en el tema por áreas , practicas espirituales y su relación con la salud mental
c)Conformación de equipos multidisciplinarios

En relación a la sección denominada Psiquiatria y Espiritualidad en Venezuela al momento de la redacción de este escrito hay un dinámico Grupo de estudio integrado por Psiquiatras , Médicos especialistas e internacionales interesados en investigar en el área y aportar al tema desde sus experiencias clínicas y contribuir con su desarrollo en Venezuela.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1-Biblia Genesis 2/7 Romanos VIII
- 2-Bhugra D. The WPA Action Plan 2014-2017. World Psychiatry 2014; 13:328.
- 3-Corán 17;85 La noción de espíritu
<https://www.webislam.com/articulos/64895-el-espiritu-en-el-islam.html>
- 4-Espiritualidad <https://www.significados.com/espiritualidad/>
- 5-Gutman A EL Portal de la India
<https://www.elportaldehindia.com/El-Portal-de-la-India-Antigua/Rigveda-I.html> 2009/11
- 6-Jimenez, Juan P. La espiritualidad dimensión olvidada de la medicina Rev GU 2005; 1: 92-101)
- Josephson Peteet Handbook of spiritualityand Worldview in Clinical Practice Edit APA 2004
- 7-Juan Pablo II. Audiencia General. http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/audiences/1990/documents/hf_jp-ii_aud_19900110.html
- 8-
- 9- ----- Medicina Tradicional Ancestral, Espiritualidad y consumo de sustancias alucinógenas en comunidades indígenas de la amazonia venezolana. TEG para titulo de Especialista Prevencion integral en Adicciones UNERS 2019
- 10-Rivera-Ledesma.Armando y Montero-López Lena María Espiritualidad en el ejercicio clinico Universidad Nacional Autónoma de México anales de psicología 2007, vol. 23, nº 1 (junio), 125-136 © Copyright 2007: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia. Murcia (España) ISSN edición impresa: 0212-9728. ISSN edición web (www.um.es/analesps): 1695-2294
- 11-Saxena S, Funk M, Chisholm D. WHO's Mental Health Action Plan 2013-2020: what can psychiatrists do to facilitate its implementation? World Psychiatry 2014; 13:107

- CIF Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud. Versión española OMS Madrid 2001

-Damasio A. <https://lamenteesmaravillosa.com/antonio-damasio-el-neurologo-de-las-emociones/>

-Gómez. G. Héctor. Fundamentación de la sección Espiritualidad. Enumeración de investigadores y aportes de los mismos. Escrito para sección E y P APAL Septiembre 2019

-Nagel T. <http://institucional.us.es/revistas/themata/51/Palomo.pdf> THÉMATA. Revista de Filosofía Nº51, Enero-junio (2015) pp.: 511-513 ISSN: 0212-8365 e-ISSN: 2253-900

-Manuales de Clasificación de enfermedades

GLADP Guía Latinoamericana de Diagnóstico Psiquiátrico,

CIE-10 Clasificación Internacional de Enfermedades.

CIE-11 Clasificación Internacional de Enfermedades,

DSM-IVTR Diagnóstico Salud Mental IV Revisión. American Psychiatric Association,

DSM-V Diagnóstico de Salud Mental V revisión,

CIF Clasificación Internacional del Funcionamiento.

- Moody Raymond Vida después de la vida 1975

- RAE <https://www.rae.es/desen/espiritualidad>

- Penrose. R. [https://www.ecured.cu/Roger Penrose](https://www.ecured.cu/Roger_Penrose)

- WPA Section on Religion, Spirituality and Psychiatry; 2Research Center in Spirituality and Health, School of Medicine, Federal University of Juiz de Fora, Brazil; 3'Parivartan' Center for Mental Health, New Delhi, India; 4Department of Psychiatry, University of the Witwatersrand, Johannesburg, South Africa; 5GGZ Central, Harderwijk, the Netherlands; 6Department of Theology and Religion, Durham University, Durham, UK